

Valmennuspalvelut

Vireyskirja

Haluaisitko kannustaa henkilöstöäsi huolehtimaan hyvinvoinnistaan enemmän, mutta et oikein tiedä miten? Vireyskirjan viestinnällinen tulokulma on muokattu henkilöstöjohton ja yritysjohton tarpeisiin 10 vuoden kokemuksen perusteella.

Vireyskirja on 4eventin asiakasyrityksille suunnattu tiivistetty paketti elämäntapamuutoksesta, hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä, liikunnasta ja ravitsemuksesta sekä energisen ja vireän elämän löytöretkestä. Vireyskirjan lukeminen vie hetken, mutta vaikutukset kestävät koko eliniän.

4event

www.4event.fi



Hinta: 4event Vireyskirja 12,50 e sis. alv.
Suositellaan tukimateriaaliksi
kaikkiin hyvinvointiohjelmiin.