
Lajileirit ja elämymatkat

Training Camp Pyöräily

Training Camp Pyöräily Suomi on 4vuodenajan liikuntamallin mukainen matkakohde hyvinvointimatkalla. Ilmoittaudu mukaan, jos haluat oppia lisää tai haluat viedä harrastuksesi uudelle tasolle. Training Campissa yhdistyy Suomen huippuasiantuntijoiden laatima tiivis ohjelma ja aikaisempien liikuntasuoritusten muistelu.

Leirin tavoitteena on antaa videoiden, harjoitteiden, mielikuvien ja oheisharjoittelun kautta henkilökohtaisia vinkkejä, jotka tukevat uuden oppimista ja oman parhaan/pitkäaikaisen tavoitteen saavuttamista.

Kenelle? Sopii tavoitteellisille kuntoilijoille tai taitoryhmäläisille.

4event

www.4event.fi

