
Liikunta ja ravitsemus

4event Kokkikurssi

Puuttuuko sinulta taitoja tai reseptejä, joilla voisit laittaa itsellesi tai perheellesi maittavaa ja terveellistä ruokaa? Jos näin on, Kokkikurssi auttaa sinut pois pulasta.

Kokkikurssi on yön yli kestävä tapaaminen, jossa laitetaan ruokaa pienryhmässä hyvällä fiiliksellä ja maulla. Palvelusta saat läksiäislahjaksi 1-2 vinkkiä jokaiselle aterialle ja kolmen viikon ruokalistan. Palvelu sisältää syömäsi ruoat.

Kenelle? Sopii henkilöille, jotka haluavat parantaa elämänlaatuaan ja vireyttään ravitsemuksen avulla. Sopii myös pariskunnille.

4event

www.4event.fi

