
Valmennuspalvelut

Minun polkuni valmennus 2+8

2+8-valmennuspalvelu on osa Minun polkuni -valmennuspalveluita. Palvelu sisältää kaksi tapaamista ryhmän kanssa ja kahdeksan välikontaktia joko puhelimitse tai sähköpostitse hyvinvointivalmentajan kanssa. Palvelun tulokulmat perustuvat mielekkääseen elämäntapamuutokseen ja henkilökohtaiseen valmennuspolkuun. Palveluun on mahdollista osallistua asuin- ja työssäkäyntipaikkakunnasta riippumatta. Palvelu sisältää aktiivisuus-/sykemittarin ja tiedonsiirtovälineet sekä 4eventin Minun polkuni -valmennuskirjan.

Kenelle? Sopii henkilöille, jotka kaipaavat henkilökohtaista tukea elämäntapamuutokseen, mutta joiden on hankala osallistua valmennustapaamisiin. Kehon ikä +6 tai suurempi.

4event

www.4event.fi

