
Lajileirit ja elämysmatkat

4vuodenajan lajileiri - kevätlajit

Keväinen lajileiri vie sinut tutustumaan lajeihin, jotka sopivat harrastamiseen keväiseen aikaan. Tavoitteenamme on kokeilla ja oppia mahdollisimman monen kevääseen liittyvän lajin perusteita rennosti ja hyvällä fiiliksellä yksin ja ryhmässä, sisällä ja ulkona. Mukaan et tarvitse reenattua kuntopohjaa, etkä kokemusta erilaisista harrasteista. Mukaan tarvitset sisä- ja ulkovaatteet sekä kokeilemisen intoa! Lajiesimerkkejä; vesiliikunta, Body & Mind -harjoitteet, kehonhuolto, venyttely, pihapelit, ulkoilu, sauvaliikunta, mahdollisuus suunnistuksen sekä juoksutekniikan perusteisiin. Kevään lajileiri toteutetaan äänestyksen perusteella joko Långvikissa Kirkkonummella tai Laajavuoressa Jyväskylässä. Voit äänestää tässä vaiheessa ja vahvistaa osallistumisen kun ilmoitamme toteutuspaikan ennen toteutusta. Jos ilmoittautuneita on tarpeeksi, voimme toteuttaa lajileirin molemmissa paikoissa.

4event

www.4event.fi

