

Kokousten oheisohjelmat  
Take a break

## Take a Break

4event Take a Break -palvelutarjonta irrottaa osallistujat kokousrutiineista ja tuo vireyttä päivään. Take a Break -ohjelmina ovat esimerkiksi erilaiset hyvinvointiluennot, monipuoliset lajikokeilut sekä taukoliikunnat. Tavoitteena on rakentaa kokouspäivästä vireää, motivoiva ja tehokas sekä tuottaa osallistujille hyödyllistä tietoa hyvinvoinnista kompaktissa muodossa. Kravatit naulaan ja tennarit jalkaan!  
Ja kokous jatkuu virkein mielin.

**Kenelle?** Sopii kaiken kokoisille kokousryhmille.

**4event**

[www.4event.fi](http://www.4event.fi)



Toteutustapa: Normaalin kokouspäivän muokkaus hyvinvointiteemaiseksi. Toteutusaika: Kaikkina vuodenaikoina sisäohjelmana. Ryhmän koko: 5–200 henkilöä. Pyydä ideoita oman kokousryhmäsi Take a Break -ohjelmiksi.