
Kartoituspalvelut

Online-hyvintiantalyysi

Hyvintiantalyysi on vaivaton tapa mitata omaa kuormitustasoa, palautumista, unta ja liikunnan vaikutuksia. Kolmen vuorokauden mittauksen tavoitteena antaa vinkkejä kohti rasituksen ja levon tasapainoa. Tutustu mittaukseen [täällä](#).

4event

www.4event.fi

