

## Omat HV-valmentajat – Stora Enso Metsä

Hyvinvointivalmentajat Eva Valtanen ja Jaana Hautala ovat käytössänne ajasta riippumatta. Ota rohkeasti yhteyttä. Evaan kannattaa ottaa yhteyttä stressiin ja työhön liittyvissä asioissa. Jaana puolestaan on henkisten voimavarojen ja palautumisen asiantuntija. Varmin yhteydenottotapa on sähköposti, [eva.valtanen@4event.fi](mailto:eva.valtanen@4event.fi) ja [jaana.hautala@4event.fi](mailto:jaana.hautala@4event.fi).  
Palvelun tavoitteena on löytää 1-2 henkilökohtaista käytännön työkalua sinun tilanteesi parantamiseksi.

**Kenelle?** Sopii henkilöille, jotka kaipaavat pikavinkkejä omaan tilanteeseensa.

**Palvelu on yrityksen kustantama.**

**4event**

www.4event.fi



Ota valmentajiin yhteyttä sähköpostitse.

Eva Valtanen: [eva.valtanen@4event.fi](mailto:eva.valtanen@4event.fi)

Jaana Hautala: [jaana.hautala@4event.fi](mailto:jaana.hautala@4event.fi)